

# Die 10 SAMINA Vorteile

Schlaf ist die größte Quelle für Gesundheit, Regeneration, Leistungsvermögen und Erfolg. Die Entscheidung für das persönlich ideale Schlafsystem ist also eine entsprechend wichtige. Doch wie lassen sich die einzelnen am Markt befindlichen Systeme miteinander vergleichen? Wie weiß man, auf was beim Kauf wirklich geachtet werden muss? Die nachstehende SAMINA Vorteilsliste zeigt Ihnen die maßgeblichen Vorteile des SAMINA Schlaf-Gesund-Konzeptes auf und macht deutlich, warum SAMINA einer der kompetentesten Anbieter für Ihre Schlafgesundheit ist. Denn mehr als 100.000 zufriedene Kunden weltweit sprechen eine deutliche Sprache.



# Gesunder SAMINA Schlaf ist Vertrauenssache

## 1 Ein konsequent ganzheitliches Konzept

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept basiert auf den Erkenntnissen der modernen Schlafmedizin und erfüllt alle schlafmedizinischen, orthopädischen, bettklimatischen, bau- und elektrobiologischen, hygienischen und materialbedingten Anforderungen des gesunden Schlafs.

## 2 Materialien ohne Zugeständnisse

Die bei einer SAMINA Schlaf-Gesund-Lösung zum Einsatz kommenden Rohstoffe sind ausnahmslos natürlich, unbehandelt und von ausgesuchter Qualität: massives, hochelastisches Eschenholz für die Lamellen des frei schwingenden Lamellenrostes; 100 % Naturkautschuk mit hoher Punkteelastizität für die Matratzen; naturreine, atmungsaktive Baumwolle sowie 100 % organische, schadstofffreie Schafschurwolle für Auflagen, Decken und Kissen.



## 3 Von Hand gefertigte Unikate

Biologisch wichtige Materialien und Rohstoffe sind nutzlos, wenn bei ihrer Verarbeitung ungesunde Hilfsmittel zum Einsatz kommen oder durch industrielle Massenverarbeitung wertvolle natürliche Wirkstoffe zerstört werden. Bei SAMINA wird deshalb jedes Produkt sorgfältig von Hand gefertigt, wodurch es automatisch auch zu einem Unikat von höchster Qualität wird. Außerdem sind SAMINA Schlafsysteme frei von Metallen, was für die Erhaltung reiner, gesundheitsfördernder Felder (z.B. Erdmagnetfeld) wichtig ist.

## 4 Aktiv für Ihre Schlafgesundheit

Im Gegensatz zum Großteil aller angebotenen Matratzen- und Bettsysteme ist SAMINA ein aktives Schlafsystem, das alle

wichtigen Faktoren der Orthopädie des Liegens zu 100 % erfüllt: Das heißt – unabhängig von Körpergewicht, Körpergröße oder Körperform – können schwere Körperpartien wie Schulter oder Gesäß einsinken, während Lenden-, Hals- und Nackenbereich aktiv gestützt werden. Die natürliche S-Form der Wirbelsäule kann auch im Schlaf beibehalten werden, die optimale Erholung und Regeneration von Rücken, Wirbelsäule und Muskulatur ist gewährleistet – ein Effekt, der bereits beim SAMINA Probeliegen spürbar wird.

## 5 Schicht für Schicht höchster Schlafkomfort

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept überzeugt mit harmonisch aufeinander abgestimmten Elementen: Der doppelseitige, frei schwingende Lamellenrost gleicht jede Bewegung des Körpers nahezu zeitverzugslos aus und fördert Schlafftiefe und Schlafqualität. Die hohe Punkteelastizität und das optimale Rückfederungsverhalten der Matratzen aus 100 % Naturkautschuk verhindern Druckempfindungen an Haut und Muskulatur und gewährleisten kontinuierlich den uneingeschränkten arteriellen und venösen Blutdurchfluss. Die Schafwollauflage ist mit 100 % bio-aktiver Schafschurwolle gefüllt und garantiert ein trocken-warmes Bettklima. So sorgt sie für einen gesunden Schlaf und eine antirheumatische Wirkung.



# Der Vergleich macht Sie sicher



## 6 Das orthopädisch richtige Kopfkissen

Abgerundet wird das ganzheitliche SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept durch das orthopädisch richtige Kissen. Seit über 25 Jahren werden in enger Zusammenarbeit mit Orthopäden, Rückenspezialisten und Schlafmedizinern orthopädische Kopfkissen entwickelt und produziert. Durch Unterschiede bei Größe und Aufbau sowie die Verwendung hochwertiger Naturmaterialien und Füllungen, von Schafschurwolle über Dinkel und Hirse bis zu Zirbenholzspänen, wird die Regeneration der empfindlichen Halswirbelsäule optimal gewährleistet.

## 7 Unkompliziert und individuell

So ausgeklügelt das SAMINA Schlafsystem in puncto Funktion ist, so unkompliziert lässt es sich in beinahe jeden Bettrahmen einbauen. Dank seiner frei schwingenden Konstruktion benötigt es keinen starren Unterbau und Einlegerahmen und ist mittels eines Einbausets mit wenigen Handgriffen rasch und problemlos in bestehende oder neue Bettrahmen



einzubauen. Mit speziellen Zusatzeilen, wie einer Sitzhochstellung zur schonenden Lagerung der Wirbelsäule im Sitzen, einer Entspannungsbrücke zur Unterlagerung der Wirbelsäule und Entlastung der Bandscheiben, Keilen zur Fuß- und Kopfhochstellung bzw. durch die Möglichkeit mit der Entnahme einzelner Lamellen oder der Verwendung von Schulterabsenkpölkern Sondereinstellungen vorzunehmen, lässt sich das SAMINA Schlafsystem perfekt auf individuelle Wünsche anpassen.

## 8 Schlafdiagnose und Schlafcoaching

Schlaf ist ein komplexes Thema, das von vielen individuellen Faktoren geprägt wird und dessen Geheimnisse noch immer nicht restlos entschlüsselt sind. In den SAMINA Fachgeschäften und bei den SAMINA Vertriebspartnern wird deshalb größter Wert auf eine umfassende und persönliche Beratung gelegt. Neben der Berücksichtigung aller individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten, fließen in diesen wertvollen und kostenlosen Schlafcoachings auch laufend neueste Erkenntnisse aus der Schlafforschung und -medizin ein. Die rund 30-jährige Erfahrung von SAMINA rund um den gesunden, Bioenergetischen Schlaf® ist ein entscheidender Vorteil für jeden Kunden.



# Einfach gesund schlafen

## 9 Mit dem „Barfuß-Effekt“ durch die Nacht

SAMINA nutzt mit der speziell entwickelten Lokosana® Erdungsauflage mit integriertem Baumwoll-Silber-Gewebe und Biomagneten das Wirkprinzip der Körpererdung. Das „nächtliche Erden“ stellt den natürlichen Kontakt zur Erde



wie beim Barfußlaufen her. Wissenschaftler haben herausgefunden: wenn wir uns erden, gelangen freie Elektronen in unseren Körper und verteilen sich. So kann der Organismus die elektromagnetische Qualität der Erdoberfläche für einen erholsamen Schlaf und mehr Lebensenergie nutzen. Die Lokosana® Schlafunterlage kann als Matratzen-Auflage mit jedem Schlafsystem kombiniert werden.

## 10 Der kurze Weg zu einem SAMINA Schlafsystem

Mit nur wenigen Tagen Lieferzeit für ein SAMINA Schlafsystem in Normgröße und längstens zwei Wochen für Sondergrößen ist SAMINA in puncto Lieferzeiten Weltspitze. Vor der Kaufentscheidung garantiert das weltweit ständig wachsende Shopnetz – mit Geschäften in erstklassiger Lage, mit angenehmem Ambiente und hervorragender Fachberatung – dafür, dass man sich unkompliziert und umfassend über das Thema gesund schlafen mit SAMINA informieren kann.

Ihr persönliches Fachgeschäft für gesunden Schlaf:



## SAMINA steht für Kompetenz

Mit Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson steht hinter SAMINA ein renommierter Schlafpsychologe, Gesundheitsexperte und der Begründer des Bioenergetischen Schlafs® sowie Erfinder des SAMINA Schlaf-Gesund-Konzeptes. Als Buchautor gibt er sein Wissen in seinen Ratgebern weiter. Weiters bescheinigen wissenschaftliche Untersuchungen und Gutachten von renommierten Instituten die Wirksamkeit des SAMINA Schlafsystems im Hinblick auf eine sofortige und nachhaltige Verbesserung des Schlafs.

## Ihr kostenloser Schlaf-Gesund-Ratgeber



Hier downloaden



# SAMINA

einfach gesund schlafen